

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
<b>Пищевые вещества и энергия</b>														
Белки, г	54	53,55	58,85	48,75	72,65	47,25	56,55	47,45	56,3	52,65	45,75	539,75	54	100
Жиры, г	60	56,22	70,72	53,92	73,22	54,02	59,22	51,72	66	59,72	54,82	599,58	60	100
Углеводы, г	261	265,6	295,5	258,1	258,4	239,4	264,2	269,7	283,7	214,5	262,5	2611,6	261,2	100
Энергетическая ценность, ккал	1800	1789,6	2075,2	1658,7	2023,1	1676,2	1760,2	1764,4	1906,7	1659,8	1687,7	18001,6	1800,2	100
<b>Витамины</b>														
С, мг	50	43,2	36,5	58	33,2	39	43	93,8	75,8	38,4	40,5	501,4	50,1	100
В1, мг	0,9	0,8	0,9	0,7	0,9	1	1,1	0,9	0,8	0,7	0,9	8,7	0,9	100
В2, мг	1	2,2	0,7	0,7	1,4	0,6	1,3	0,3	0,9	0,5	1,5	10,1	1	100
А, мг	500	475,35	524,4	323,5	485,8	355,3	786,4	559,7	532,1	334,4	616,2	4993,15	499,3	100
<b>Минеральные вещества</b>														
Са, мг	900	956,4	911,3	920,4	1114,6	900,2	754,2	975,7	857,6	961,2	650,7	9002,3	900,2	100
Fe, мг	10	10,6	9,9	11	10,59	10,6	12,2	9,5	8,1	8,2	9,8	100,49	10	100

*Сидя*