

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
д/сад № 27 «Звоночек»  
Н.В.Богданова  
Приказ от 30.08.2024г. № 44

**Режим дня в группе от 1 года до 2 лет- I период реализации программы  
(с 01.09-31.05)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 год–1,5 года</b>	<b>1,5 года–2 года</b>
В дошкольном учреждении Прием детей, игра	07:00–08:30	07:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00	8:30–09:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09:00–09:30	09:00–9:30
Подготовка ко сну, 1-й сон	09:30–12:00	-
Постепенный подъем оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–12:30	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	09:30–09:40 09:50–10:00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00	11:30–12:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00–13.10 13.20–13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.10–14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30–16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30–15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00–16.30	-
Полдник	-	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00–17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00–16.10 16.20–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30–18.30	17.00–18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00–20.00	

**Режим дня в группе от 1 года до 2 лет -II период реализации программы  
(с 01.06-31.08)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 год–1,5 года</b>	<b>1,5 года–2 года</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак <sup>14</sup>	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

**Режим дня в группе от 2 до 3 лет - I период реализации программы (с 01.09-31.05)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>9.30-9.40 9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>16.00-16.10 16.20-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Режим дня в группе от 2 до 3 лет - II период реализации программы (с 01.06-31.08)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня в дошкольных группах -I период реализации программы (с 01.09-31.05)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5- 6 лет</b>	<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>
	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<b><i>Утренний круг</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
<b>Обед</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
<b><i>Вечерний круг</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
<b>Ужин</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня в дошкольных группах- II период реализации программы (с 01.06-31.08)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5- 6 лет</b>	<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>
	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<b><i>Утренний круг</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>	<b><i>08.10-08.20</i></b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
<b><i>Вечерний круг</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>	<b><i>16.30-16.40</i></b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
<b>Ужин</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>	<b>18.30-19.00</b>
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

### Адаптационный режим пребывания ребёнка в ДОУ

Временной период	Режим пребывания	Адаптационные мероприятия
1-5 день	Пребывание в группе ребенка (или ребенка вместе с родителями) в течение 1 -3 часов.	Знакомство ребенка с воспитателем, игровой комнатой группового помещения, игрушками и игровыми уголками. Вовлечение ребенка совместную со взрослым игру, общение.
6-10 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня (прием пищи осуществляется по желанию ребенка)	Знакомство ребенка с воспитателем, игровой комнатой группового помещения, игрушками и игровыми уголками. Вовлечение ребенка в совместную со взрослым и сверстниками игру, общение. Знакомство ребенка с игровой площадкой, туалетной и умывальной комнатой. Познакомить с личным шкафчиком, поленцем, горшком.
11-15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием.	Продолжать знакомить ребенка с группой, игрушками и игровыми уголками. Вовлечение ребенка в совместную со взрослым и сверстниками игру, общение. Знакомство ребенка с игровой площадкой, туалетной и умывальной комнатой. Познакомить с личным шкафчиком, поленцем, горшком. Поощрять желание ребенка кушать самостоятельно, сообщать о своих желаниях воспитателю.
15-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после дневного сна и полдника)	Познакомить ребенка с личной кроватью. Поощрять желания ребенка самостоятельно ориентироваться в помещении игровой комнаты, столовой, туалета.
20-25 день	Пребывание в группе полный день	Ребенок полноценно включен в пед. процесс, регламентируемый режимом работы его возрастной группы.