

Заведующий _____ Н.В.Богданова

« 25 » апреля 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК		
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/180	135,5/105,8
	КАКАО С МОЛОКОМ	180/200	110,7/98,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ .СЫР	25/30	106,2/91,2
	Итого за прием пищи:	355/410	274,1/525,85
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
	ФРУКТЫ, СОК	100/100	72,6/76,61
	Итого за прием пищи:	100/100	72,6/76,61
	ОБЕД		
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/180	97,5/79,6
	ПЛОВ ПО УЗБЕКСКИ	120/160	189,5/175,5
	КОМПОТ ИЗ СУХ. ФРУКТОВ	150/180	54,7/54,9
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)	40/60	52,8/
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	57,1/34,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25/35	48/50,0
	Итого за прием пищи:	595/705	629,6
	ПОЛДНИК		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50/50	177/88,5
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150/180	93,5/84,2
	Итого за прием пищи:	175/230	276
	УЖИН		
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	160/170	368,1/210,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/180	41,8/37,84
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15/20	32/36,16
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15/20	45/32,0
	Итого за прием пищи:	400/460	668,4
	Итого за 1 день:		1979,1